



Schutz, Reinigung und Erdung

Schutztechniken

Raum

Seraphina Raum- und Aura Spray „Schutz“ (erhältlich in der ALL-EINS Akademie)

Pomander (weiß, rot, tiefrot)

Räuchern: Weihrauch / Salbei

Erzengel Michael

Pyramide über dem Raum / Haus

Salz in den Ecken / Bergkristalle in den Ecken / Schwarze Turmaline in den Ecken

Symbole (z.B. Reiki Symbole)

Klangschale, Ohm CD (z.B. Master Choa Kok Sui)

Selbst

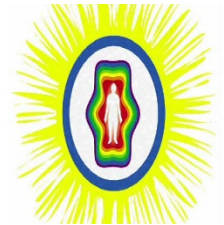
Seraphina Raum- und Aura Spray z.B. „Schutz“ (erhältlich in der ALL-EINS Akademie)

Das blau-goldene Ei

Das Ei evtl. mit rosa rotem Licht oder mit weißem Licht füllen
(evtl. Spiegel oder Strahlen nach außen)

Beim Aufbau aussprechen:

„Ich bin auf höchster Ebene geschützt“



Erzengel Michael (Schutzmantel)

Pomander (weiß, rot, tiefrot)

Pyramide, Ei, Kugel, Lichtsäule um sich herum visualisieren (evtl. mit Spiegelung nach außen)

Weißer Lichtsäule um sich aufbauen

Schutzsymbole: z.B. Meister-Symbol, 2. Reiki-Symbol



Reinigungsrituale

Raum / Selbst

Seraphina Raum- und Aura Spray „Reinigung“ (erhältlich in der ALL-EINS Akademie)

Pomander (weiß), Quintessenz (Serapis Bey)

Räuchern: Weihrauch / Salbei / Wacholder

Erzengel Michael (Befreiung von negativen Energien und Wesen)

Erzengel Zadkiel & Saint Germain (violette Flamme der Umwandlung und Transformation),

Erzengel Gabriel & Serapis Bey (weiße Flamme der Reinigung)

Klangschale, Ohm CD (z.B. Master Choa Kok Sui)

Clearing mit / ohne Reiki-Symbolen

Erdung

Erdung ist die Voraussetzung nicht nur für spirituelles Wachstum, sondern auch für die Arbeit mit Heilsschwingungen und Heilenergien. Erst wenn die unteren Chakren aktiviert und energetisiert sind, können die oberen Chakren sich öffnen und weiterentwickeln.

Wenn wir nicht geerdet sind, „heben wir ab“, d.h. wir verlieren die Bodenhaftung – die Verbindung zur materiellen Welt.

Zeichen, dass Erdung fehlt sind: keine Lust auf Essen, Konzentrationsschwäche – Tagträume, Kopfschmerzen, Schwindel, Apathie, Lustlos

Übungen zur Erdung

Meditation – Wurzeln zur Mittelerde (siehe Schatzkiste Seite der ALL-EINS Akademie)

Rotes Licht durch das Wurzelchakra einatmen

Rote Unterwäsche / rote Socken tragen!

Spaziergang in der Natur / Barfuß gehen & spüren

Fußbad / Kneipp

Sport treiben, Gartenarbeit, Wohnung saubermachen / Abwasch machen / Fenster putzen, backen / kochen

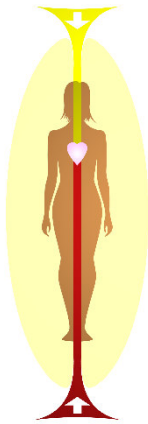
Basteln / singen / tanzen / lesen

Erdung durch die Dreifaltigkeit (siehe unten)

Erdung über Erdsternchakra und Gaia Chakra (siehe unten)

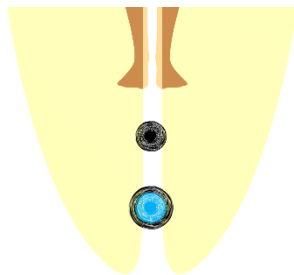


Erdung durch die Dreifaltigkeit



1. Verbindung mit Mutter Erde
2. Verbindung mit Vater Himmel
3. Erdung im Herzen in der Dreifaltigkeit

Erdung über das Erdsternchakra und das Gaia Chakra



Erdstern Chakra (schwarz)

Gaia Chakra (Schwarz / Türkis)

Weitere Informationen zu den „neuen“ Hauptchakren:

In meinem Buch **"Neue Chakren, Neues Bewusstsein - Der Sprung von 7 auf 24 Hauptchakren"**

Wenn wir mit höheren Schwingungen in Kontakt kommen und uns spirituell entfalten, ist es wichtig, dass unser Chakren-System sich auch weiterentwickelt. Diese Weiterentwicklung wird ermöglicht durch die Energetisierung von neuen Chakren und durch die Anpassung der bestehenden sieben Hauptchakren.

In diesem Buch werden die Chakren und Möglichkeiten ihrer Energetisierung im Detail beschrieben. Diese bisher einzigartigen Informationen zu diesem Thema wurden mir durch Channeling mitgeteilt.

ISBN: 978-3-9818640-9-0